



¿YA ESCUCHASTE LA COLUMNA DE ECOMUJERES EN RADIO EL MUNDO AM 1070?
 ENCONTRÁ A LA ECOMUJER TODOS LOS JUEVES DE 18 A 20 H EN EL PROGRAMA DE WILLY KOHAN, SOMOS NOSOTROS.

Y el resto de la semana musicalizá tu oficina, casa, estudio con la radio de ecomujeres online, todos los días las 24 horas.
 Para escucharla solamente tenés que ingresar en nuestra página web www.ecomujeres.com.ar

Vas a encontrarte con buena música y muchos consejos ambientales.



¿Ya calculaste tu huella de carbono con la calculadora de Ecomujeres?



Viene el frío, y la base de climatización en tu casa es un buen aislamiento y el control automático de la temperatura, si aplicás ambas estrategias, podés llegar a ahorrar hasta un 20% el consumo de energía de tu hogar y por ende, más de 1 tonelada anual de emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Eco mujer! seguinos en: www.facebook.com/ecomujeres y en twitter: [@eco_mujeres](https://twitter.com/eco_mujeres)

Río + 20: El PBI ya no es una medida adecuada para entender el crecimiento o el desarrollo

Un pantano que filtra las aguas residuales de la capital de Uganda Kampala da argumentos al ganador del Premio Nobel, el economista Joseph Stiglitz, para afirmar que el PBI ya no es más una medida adecuada de crecimiento o desarrollo.

El pantano Nakivubo, donde se descargan los flujos de aguas residuales de la ciudad de Kampala para luego descargarse hacia el lago Victoria, ofrece \$ 1,75 millones de dólares al año en servicios de saneamiento. El pantano está funcionando como una planta de tratamiento natural en forma gratuita. Sin ella, Kampala, necesitaría una planta de aguas residuales que costaría unos \$ 2 millones de dólares al año, según la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza. Estos resultados dieron lugar a que legisladores y economistas, con el apoyo de Stiglitz, hayan aprovechado Río + 20 para tratar de convencer a 130 líderes mundiales de comenzar a pensar en dar valor a la naturaleza, yendo más allá del Producto Bruto Interno como medida de bienestar nacional. Una estimación del Banco Mundial declara que el "capital natural" almacenado en los bosques, arrecifes y glaciares, asciende aproximadamente a unos \$ 44 mil millones de dólares. Las Ecomujeres nos preguntamos, en Argentina ¿qué estamos haciendo para proteger nuestro enorme capital natural?



Súper árboles solares en los jardines ecológicos de Singapur



Los súper árboles florecieron hacia a finales de junio en Singapur. En la desembocadura del río Singapur, zona conocida como Marina Bay, la Junta Nacional de Parques de Singapur está dando los toques finales al Gardens by the Bay, tres bahías con tres jardines plantados sobre la línea de la costa, que estarán interconectados por puentes peatonales y exhibirán flora y fauna de todo el mundo. En la bahía sur, en los Jardines Golden y Silver, habrá un bosque mecánico en el que se levantarán los súper árboles solares. Se trata de 18 árboles artificiales de hasta 50 metros de altura, compuestos por plantas tropicales nativas del sureste asiático. Actuarán como jardines verticales y conductos de ventilación de aire para los invernaderos cercanos, así como colectores de agua de lluvia. Para generar electricidad, once de los súper árboles, estarán equipados con sistemas solares fotovoltaicos que convertirán la luz solar en energía.

Las copas de los árboles también funcionarán como moderadores de temperatura, absorbiendo y dispersando el calor. Además de los súper árboles, los Gardens by the Bay cuentan con el Cloud Forest y el Flower Dome, dos ecosistemas de clima controlado inspirados en forma de orquídea.

www.gardensbythebay.org.sg

Descifrando mitos: La Homeopatía

La Homeopatía es considerada una rama de la medicina alternativa no tradicional, la cual se caracteriza por usar remedios que no poseen ingredientes químicos, sino totalmente naturales.

Se trata de un tipo de medicina no agresiva, la cual estimula las reacciones defensivas del organismo utilizando dosis mínimas de la misma sustancia que provoca la enfermedad. Se basa en el principio que: "lo semejante se cura con lo semejante".

La Homeopatía no sólo tiene en cuenta el síntoma del paciente sino también su modo de vida; y al no tener efectos tóxicos ni colaterales, puede ser utilizada a cualquier edad, durante el embarazo o la lactancia. Otra característica importante es la customización de cada tratamiento.

Se sabe que la Homeopatía tiene sus limitaciones; no puede tratar la psicosis ni las enfermedades orgánicas con lesiones irreversibles, no puede eliminar los microbios o parásitos (enfermedades infecciosas), pero sí estimular las defensas corporales para fortalecer el organismo.

