



RADIO ECOMUJERES SIGUE EN FM MILENIUM 106.7
con Willy Kohan, **TODOS LOS JUEVES DE 19 A 20 HS.**



¿Ya calculaste tu huella de carbono con la **CALCULADORA DE ECOMUJERES?**

Sabías que ahora con Ecomujeres podés hacer tu oficina “sustentable”
y hacerla **carbono neutral**, preguntanos cómo te podemos ayudar en
info@ecomujeres.com.ar



¡ECOMUJER! SEGUINOS  [ecomujeres](https://www.instagram.com/ecomujeres)  [@eco_mujeres](https://twitter.com/eco_mujeres)  [ecomujeres](https://www.facebook.com/ecomujeres)

NUESTRAS ÚLTIMAS NOVEDADES



Nuestras actividades fueron reconocidas por el Honorable Senado de la Nación Argentina.



Estuvimos con Anamá Ferreyra y July Latorre presentando la charla **“Mujeres poderosas y con estilo”**.



Lanzando del **“Primer Seminario Internacional de Fútbol Playa”** coorganizado con Woman Sport.

Disertando sobre **“Economía Circular y Residuos Sólidos”** en Urbanotopias organizado por **CONICET**.



Disertando sobre **“Avances de las Finanzas Sustentables en Argentina”** en la CNV.

Participando de la Quinta Edición de la **Feria de Vinos Orgánicos** en la Botica del Ángel.



Exponiendo en CIMA sobre el **“Rol del Liderazgo Femenino en los Nuevos Modelos de Negocios** para lograr una Economía más Humana.”

LIMPIEMOS LOS OCÉANOS

Millones de toneladas de desechos plásticos se acumulan permanentemente en los océanos y se juntan en cinco áreas claves llamadas “giros oceánicos”. **El ingeniero Boyan Slat presentó un sistema de Limpieza Oceánico** que puede deshacerse de esas millones de toneladas de basura plástica. El Sistema de Limpieza consiste en largas y sólidas barreras flotantes amarradas al fondo del océano. **Dos brazos de más de 50 kilómetros colocados en forma de V**, pasivamente recogen la basura cuando pasa a través de ellos y una plataforma alimentada por energía solar, la reúne y tritura. El sistema no representa una amenaza para la vida marina dado que por las corrientes pasa por debajo, y solamente arriba se encontrará el material flotante, listo para ser rescatado.



EL AGUA ES MÁS QUE ESENCIAL PARA NUESTRA SALUD



En concreto, beber el agua suficiente, es decir, **entre 2 y 2,5 litros diarios, ayuda a cuidar los músculos y las articulaciones**, mejora la salud de la piel, aumenta el rendimiento físico y cognitivo, favorece la absorción de nutrientes, combate las infecciones y reduce el riesgo de problemas cardíacos. Y si además, la consumimos de una manera determinada, sus beneficios son aún mayores, por ejemplo:

- Tomar **agua al despertar y antes de comer activa nuestro organismo** y aporta energía a nuestro cuerpo.
- Consumir un vaso de agua **antes de meterte en la cama permite hidratarnos** en horas de descanso, limpiar mejor nuestro organismo y evitar calambres musculares durante la noche.

-Si el agua la tomamos, caliente o tibia, mejora tu circulación y puede ayudarte a perder peso.

FERIA DE SOMBREROS Y FASCINATORS

Si sos **diseñador y te gusta confeccionar sombreros y fascinators**, inscribite para participar de nuestra próxima Feria de Sombreros y Fascinators que se realizará en el Hipódromo de Palermo el 9 de diciembre, donde también podrán tod@s lucir los suyos o comprar en la feria. **Habrà premios para los sombreros Ecomujeres**, Hipódromo de Palermo, Ciudad de Buenos Aires y al Más Elegante... te estás preparando? Podés recibir **más información** sobre la feria llenando el formulario que encontrás al pie de nuestra web www.ecomujeres.org.ar o escribinos a info@ecomujeres.com.ar

